

Questo sito utilizza cookie di funzionalità e cookie analitici, anche di terze parti, per raccogliere informazioni sull'utilizzo del Sito Internet da parte degli utenti. Se vuoi saperne di più o per opporli alla registrazione dei cookie [clicca qui](#). Chiudendo questo banner o accedendo a un qualunque elemento sottostante del sito acconsenti all'uso dei cookie.

ACCETTA

POLITICA ECONOMIA ESTERI CRONACA REGIONI SPORT CULTURA SPETTACOLO NUOVA EUROPA VIDEO EXPO 2015 | ALTRE SEZIONI |

SPECIALI

MINACCIA ISIS

POLVERIERA UCRAINA



Risulta più professionale con Gmail personalizzato di Google Apps

Inizia la prova gratuita

Home / Regioni / Lombardia / **Conclusa a Crema "Mondi di carta", viaggio tra cibo e benessere**

pubblicato il 12/ott/2015 15:55

Conclusa a Crema "Mondi di carta", viaggio tra cibo e benessere

Tra Space food e Made in Italy, l'alimentazione per vivere sani

 Mi piace  6  facebook  twitter  google+  e-mail



Crema, 12 ott. (askanews) - Si è parlato anche di Spazio e dell'importanza di un'alimentazione corretta e bilanciata per la salute e il benessere della popolazione, alla terza edizione dei "Mondi di carta", la rassegna incentrata, appunto, sul connubio alimentazione-vivere sano, conclusasi domenica 11 ottobre e organizzata dall'omonima associazione nei

Chiostri di Sant'Agostino a Crema, in provincia di Cremona.

Tanti gli eventi in programma che, oltre al pubblico, hanno visto alternarsi, tra stand e conferenze, imprenditori, scrittori, chef, nutrizionisti, psicoterapeuti, naturopati e giornalisti.

La Sala Pietro da Cemmo, in particolare, è stata scenario di incontri al quale hanno partecipato anche gli studenti delle scuole superiori di Crema. Tra questi: "Felicitamente Spazio", con David Avino, Ad di Argotec, l'azienda italiana che realizza lo space food di tutti gli astronauti europei, il medico nutrizionista Andrea Pezzana e, in videoconferenza, Stefano Polato, chef ufficiale della missione dell'Asi "Futura" dell'astronauta dell'Esa, cap. Samantha Cristoforetti, in cui si è parlato di come lo studio sul cibo per gli astronauti fornisce benefici e know-how anche per la vita di tutti i giorni sulla Terra. O ancora, gli incontri con il professore Flavio Caroli che ha presentato il libro "Anime e volti. L'arte dalla psicologia alla psicoanalisi", con una "lezione d'arte magistrale" e, in conclusione, l'intervento del patron di Eataly, Oscar Farinetti.

Grande affluenza anche alle degustazioni e alle lezioni di cucina, fra cui il doppio appuntamento con

Gli articoli più letti



1 Criminalità
Usura, minacce, furti e spaccio di cocaina: 24 arresti a Latina



2 Inchiesta Roma
Mafia Capitale, Marino: Roma parte civile a processo ex dg Ama



3 Trasporti
Roma, Atac: si regolarizza servizio metro Roma-Lido



4 Mps
Mps, udienza preliminare aggiornata al 27 novembre



lo Chef patissier, Ernst Knam.

"Ci sono stati ospiti eccezionali - ha detto Enrico Tupone, presidente dell'associazione "Mondi di carta" - unire nomi eccellenti in un periodo di tempo così ristretto, e promuovere appuntamenti gratuiti legati al benessere in generale è stato impegnativo, ma il riscontro ottenuto ci conferma che ne è valsa la pena".

Un successo anche dal punto di vista turistico per la città di Crema, ancora sconosciuta anche dagli italiani che poi se ne innamorano una volta che l'hanno scoperta e apprezzata.

TAG CORRELATI

#alimentazione



Video

[Previous](#)

[Next](#)



ta a Expo: bel risultato per la Sicilia, turismo

Palermo, Monreale e Cefalù sono patrimonio dell'Umanità Unesco

VI PIACERÀ ANCHE



Tagliando a 125€ e tanti premi per te! Scopri cosa puoi vincere!

[Tagliandissimo Easy & Vinci](#)



Mai più! Riacquista la pancia piatta senza nessuna dieta, naturalmente!

[L'antidoto per l'obesità](#)



Milionario italiano svela il segreto per guadagnare di più! (rischio di mercato)

[Guadagna con SuperTrader](#)



Scambi soldi mentre chatti con i tuoi amici e contatti

[Scarica Chat&Cash!](#)

Sponsorizzato da **LIGATUS**

ALTRE SEZIONI

SALUTE

Psoriasi, malati: noi per le Istituzioni pazienti di serie D



MOTORI

Fiat, un nome storico per la Compact Sedan: si chiamerà Tipo



ENOGASTRONOMIA

Ismea: per olivicoltura Italia atteso aumento produttivo del 60%



TURISMO

Nuovi record per Expo, 272mila visitatori solo il 10 ottobre



LIFESTYLE E DESIGN

Eleganza e fascino senza tempo del Gran Ballo Viennese di Roma

